LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

⚠ FOKOZOTTAN FIGYELJÜNK A HEPATITIS A FERTŐZÉSRE!

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal tájékoztatása alapján a **Hepatitis A vírus okozta fertőző májgyulladás** előfordulására fokozott figyelem fordítandó.

A Hepatitis A vírus elsősorban **székletszennyeződéssel, szájon keresztül** terjedhet, például:

- szennyezett kézzel,
- szennyezett tárgyakkal és felületekkel,
- fertőzött élelmiszerrel vagy vízzel,
- szoros kontaktus útján.

A betegség tünetei között előfordulhat:

• láz
• fáradtság, gyengeség
• étvágytalanság
• hányinger, hányás
• hasi fájdalom
• sötét vizelet
• világos széklet
• a bőr és a szemfehérje sárgás elszíneződése (sárgaság)

A megelőzés legfontosabb szabályai

Mossunk rendszeresen és alaposan kezet szappannal!

Különösen fontos a kézmosás:

- **WC-használat után,**
- **étkezés előtt,**
- **ételkészítés előtt,**
- **kisgyermek ellátása előtt és után.**

✓ Tartsuk tisztán és fertőtlenítsük a WC-t és a gyakran érintett felületeket!
✓ Ügyeljünk az élelmiszerek megfelelő kezelésére!
✓ A gyermekeket is tanítsuk meg a helyes kézmosásra!
✓ Betegségre utaló tünetek esetén kerüljük a közösséget és forduljunk orvoshoz!

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

A fertőzés terjedésének megelőzésében a **rendszeres, alapos szappanos kézmosás** kiemelten fontos.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy fokozottan figyeljen a higiénés szabályok betartására!

Tiszakeszi Község Önkormányzata